

Quelle gouttière active choisir ?

Le choix de la gouttière va tout d'abord dépendre du besoin de rééducation, « de nuit » ou « de jour ».

Toutes les gammes ont des propriétés de rééducation mixtes, de jour et de nuit, mais ont cependant chacune un terrain préférentiel : dans le cas de **bruxisme** (serrage de dent la nuit), les orthèses buccales actives **KINEPOD** sont plus confortables, et dans le cas d'une **rééducation fonctionnelle** maxillo-faciale, les activateurs buccaux **TEDOP** sont plus dynamiques.

Lorsqu'une rééducation mixte est nécessaire (nuit et jour), il est envisageable de faire évoluer le traitement sur plusieurs gammes.

✕ La **Tétine Buccale Active** est à la fois un outil de substitution aux tétines classiques et un dispositif de rééducation orthodontique préventif, musculaire et proprioceptif. Elle est conseillée dès l'âge de 2 ans et, à partir de 5 ans, l'enfant peut continuer sa rééducation en utilisant l'Orthèse Buccale Junior.



✕ Dans le but d'une rééducation progressive chez l'adulte, il est conseillé de démarrer par les **Orthèses Buccales Actives**. Ces dernières sont plutôt souples et proposent 2 rigidités différentes.



Orthèse Buccale Active Junior KINEPOD



Orthèse Buccale Active (Adulte) KINEPOD

Si le patient a une bouche étroite avec un espace inter-canine supérieur à 3 cm, l'Orthèse Buccale Active (Adulte) est conseillée (*voir schéma explicatif pour la mesure en fin de document*). L'Orthèse Buccale Active Junior est moins encombrante et pour des raisons d'esthétisme et de confort, elle peut être portée à l'extrême limite chez des adultes qui ont un espace inter-canine de 3,5 cm maximum.

✕ Afin de progresser dans la rééducation musculaire et proprioceptive, il est souhaitable d'évoluer vers une gamme plus résistante telle que les **Activateurs Buccaux**. En effet, ces derniers possèdent des résistances plus importantes latéralement et antérieurement. L'Activateur Buccal Tedop est plus petit et conseillé aux patients ayant un espace inter-canine inférieur à 3 cm (limite maximum : 3,5 cm).



Activateur Buccal Tedop



Activateur Buccal Tedop+

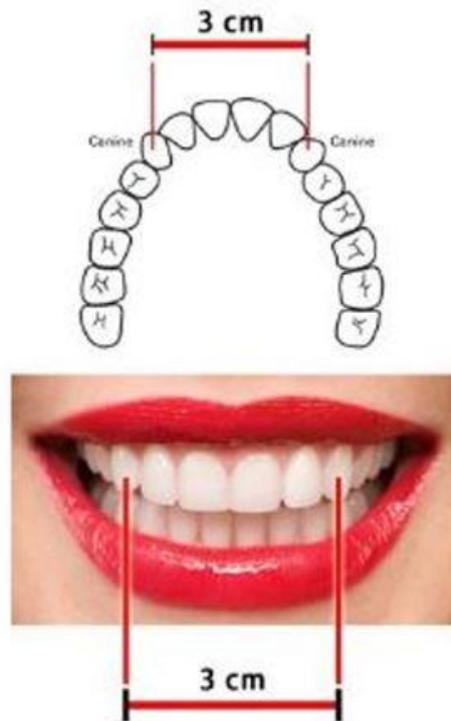
Tableau comparatif

Modèle	Tétine Buccale Active	Orthèse Buccale Active Junior	Orthèse Buccale Active (Adulte)	Activateur Buccal	Activateur Buccal Plus
Marque	KINEPOD			TEDOP	
Photos					
Âge	De 2 à 5 ans	De 5 à 13 ans ou pour adulte avec un espace inter-canine inférieur à 3 cm (limite max. 3,5 cm)	À partir de 14 ans ou pour enfant avec un espace inter-canine de 3 cm minimum.	De 5 à 13 ans ou pour adulte avec un espace inter-canine inférieur à 3 cm (limite max. 3,5 cm)	À partir de 14 ans ou pour enfant avec un espace inter-canine de 3 cm minimum.
Port de nuit (bruxisme)	+++++	+++++	+++++	+++	+++
Port de jour (exercices)	++++	+++	+++	+++++	+++++
Souplesse	+	++	+++	+++++	+++++
Résistance (pour travail musculaire et bruxisme)	+	++	+++	+++++	+++++
Largeur	+	++	+++	++	+++
Encombrement	+	++	+++	++	++++
Contrainte respiratoire	+++	+++	+++	+	+
Mobilité fonctionnelle	+++	+++	+++	+++++	+++++
Matériau	Silicone médical « Silicemed »				

⌘ Les exercices de rééducation (mastication verticale, latérale et antéro-postérieure) avec les gouttières actives doivent être effectués en douceur. En effet, il n'est pas conseillé de mastiquer fort au risque d'enflammer les mâchoires et de percer les gouttières : une bonne rééducation se gagne dans le temps de travail et non dans la force. La résistance de la gouttière impose le travail musculaire souhaité.

Pour une rééducation progressive, il est conseillé de travailler avec une gouttière active durant 2-3 mois et d'évoluer ensuite vers un modèle plus résistant.

Choix de votre gouttière dentaire



Distance **supérieure à 3 cm** entre les canines : **OBA Kinépod** ou **AB+ Tedop**
Distance **inférieure à 3 cm** (max. 3,5 cm) entre les canines : **OBA Junior Kinépod** ou **AB Tedop**

✕ Gouttières dentaires personnalisées

Une gamme spécifique d'Orthèses Buccales Actives Kinépod est proposée chez les chirurgiens-dentistes spécialisés en rééducation maxillo-faciale fonctionnelle. Ces gouttières, particulièrement appropriées pour les pathologies complexes (bruxisme excessif, trouble orthodontique...) sont adaptées sur-mesure par le spécialiste, et donc naturellement à un prix bien plus conséquent.

